

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
	5.45 – 6.30 KUNTOSALI CIRCUIT Mimmu		5.45 – 6.30 POWERIA PÄIVÄÄN Tanja			
			9.30 – 10.30 TEHOJUMPPA Tanja	11.00 – 12.00 KEHONHUOLTO Tanja		
					15.30 – 16.30 LAUANTA UMPP A Mimmu, Tanja ja Hanna	
17.30 – 18.30 TOIMINNALLINEN Mimmu, Tanja ja Hanna		17.30 – 18.30 KEHONHUOLTO Hanna				
	18.00 – 19.00 BODYCOMBAT Hanna/Fiilis Ilmoittautuminen					

ILMOITTAUTUMINEN RYHMIIN

VIESTILLÄ 050 5183145, FACEBOOK TAPAHTUMASSA TAI LISTAAN SEINÄLLÄ